OGS

Montag 24.08

Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Bandnudeln

Brokkoli "naturell"

2000,0kJ/477,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 49,7g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 31,4g, Salz 4,41g

Fi, S, G, G1

Dienstag 25.08

Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

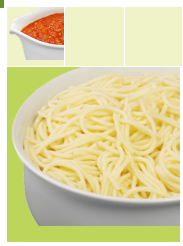
Kartoffel-Buchstaben

Salat / Rohkost*

1944,0kJ/463,0kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 17,2g, Salz 2,55g

G, G1, Ei

Mittwoch 26.08



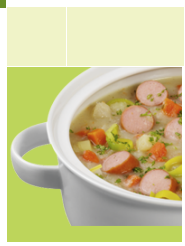
Spaghetti aus Hartweizengrieß

Vegetarische Bolognese

1409,0kJ/334,0kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,13g

G, G1, G3, S

Donnerstag 27.08



Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art" 3, 20

Weizenbrot*

1724,0kJ/411,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 15,6g, Salz 3,73g

M, Me, La, S, Sn

Freitag 28.08

Rindfleischklößchen "Köttbullar"; in Sahnesoße mit Preiselbeeren

Hörnchen-Nudeln

2061,0kJ/491,0kcal, Fett 16,2g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,25g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

OGS

Montag 31.08

Rinderfrikadellen; in Bratensoße
Salzkartoffeln
Blumenkohl "naturell"

1300,0kJ/311,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhyrdrate 32,2g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 11,6g, Salz 3,46g
G, G1, Ei

Dienstag 01.09

Knusprig panierter Dorsch; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Röstkartoffeln
Rote Bete*

1622,0kJ/387,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhyrdrate 47,5g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 15,2g, Salz 1,58g
G, G1, Fi

Mittwoch 02.09

Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße
Spätzle
Gemüse "Leipziger Allerlei"; "naturell"

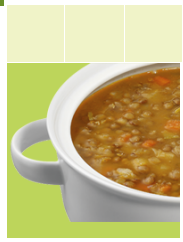
2129,0kJ/505,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhyrdrate 57,5g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 32,1g, Salz 3,18g
G, G1, M, Me, La, S, Ei

Donnerstag 03.09

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

1214,0kJ/287,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhyrdrate 52,5g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 9,2g, Salz 3,17g
G, G1, Ei

Freitag 04.09



Vegetarische Linsensuppe
Bockwurst*
Brötchen*

2853,0kJ/684,0kcal, Fett 34,1g, gesättigte Fettsäuren 9,8g, Kohlenhyrdrate 61,9g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 28,1g, Salz 5,19g
S

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

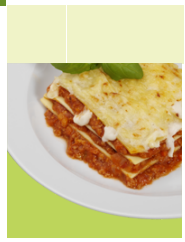
OGS

Montag 07.09

Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Huhnfleisch

836,0kJ/200,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 21,7g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,88g

Dienstag 08.09



Lasagne Bolognese mit Rindfleisch

1700,0kJ/406,0kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 38,0g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 22,4g, Salz 3,33g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mittwoch 09.09

Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Pommes Dauphine

Salat / Rohkost*

1993,0kJ/476,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 51,5g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,38g

G, G1, Fi, Ei, M, Me, La

Donnerstag 10.09

Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße

Langkornreis

Kaisergemüse "naturell"

1620,0kJ/383,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 52,6g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 23,2g, Salz 2,82g

G, G1, M, Me, La

Freitag 11.09

Pfannkuchen "Natur"

Nuss-Nougat-Creme

1207,0kJ/287,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 48,0g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 17,0g, Salz 1,04g

G, G1, Ei, M, Me, La, E

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

OGS

Montag 14.09

Rührei
Salzkartoffeln
Rahmspinat

1716,0kJ/411,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 36,8g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,84g
Ei, M, Me, La

Dienstag 15.09

Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleisch-klößchen
Weizenbrot*

1500,0kJ/355,0kcal, Fett 9,3g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 14,2g, Salz 3,62g
G, G1, Ei

Mittwoch 16.09

Schweineschnitzel; paniert
Knusprige Rösti-Sticks 3
Erbsen und Möhren "naturell"

1673,0kJ/399,0kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 18,4g, Salz 2,13g
G, G1

Donnerstag 17.09

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art"; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Kräuterkartoffeln
Krautsalat*

1747,0kJ/417,0kcal, Fett 20,6g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 14,4g, Salz 3,16g
G, G1, Fi

Freitag 18.09

Zwiebel-Sahne-Hähnchen; überbacken mit Emmentaler-Käse
Nudelreis

1853,0kJ/439,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 54,3g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 27,3g, Salz 2,72g
G, G1, M, Me, La

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

OGS

Montag 21.09

Gockelchen; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
Röstkartoffeln
Zaziki*

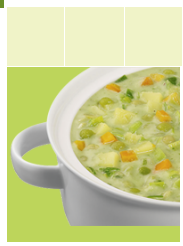
1805,0kJ/431,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 21,4g, Salz 2,62g
G, G1

Dienstag 22.09

Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
Erdbeer-Fruchtsoße

2265,0kJ/537,0kcal, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 82,2g, Zucker 38,9g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 18,5g, Salz 1,71g
G, G1, Ei, M, Me, La

Mittwoch 23.09



Erbsensuppe "vegetarisch"
Bockwurst*
Baguettebrötchen*

2874,0kJ/689,0kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 9,5g, Kohlenhydrate 66,1g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 12,4g, Eiweiß 31,1g, Salz 5,89g
S

Donnerstag 24.09

Rindfleischbällchen; in Tomatensoße
Langkornreis

1486,0kJ/352,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 49,5g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,64g
G, G1, Ei

Freitag 25.09

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Bandnudeln

1514,0kJ/360,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 18,7g, Salz 3,53g
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

OGS

Montag 28.09

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt)
Kartoffelrösti
Kopfsalat*

1830,0kJ/437,0kcal, Fett 21,4g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 44,8g, Zucker 1,3g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,00g
G, G1, Fi

Dienstag 29.09

Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße
Gabelspaghetti*
Möhren "naturell"

1668,0kJ/395,0kcal, Fett 10,1g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 51,3g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 21,5g, Salz 2,33g
M, Me, La, S, Sn

Mittwoch 30.09

Kartoffelgratin
Buttergemüse "naturell"

924,0kJ/220,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 28,6g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 6,0g, Salz 1,69g
G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag 01.10

Nudel-Gemüse-Menü "Kickers"; mit Geflügelbällchen
Brötchen*

1836,0kJ/437,0kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 17,5g, Salz 4,08g
G, G1, Ei, S

Freitag 02.10

Leberkäse; vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße 3, 20
Salzkartoffeln
Krautsalat*

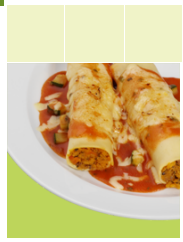
2167,0kJ/520,0kcal, Fett 32,6g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 37,8g, Zucker 11,7g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 14,4g, Salz 6,41g
Ei, S, Sn

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

OGS

Montag 05.10



Cannelloni mit Rindfleischfüllung; in Tomaten-Sahnesoße

2330,0kJ/558,0kcal, Fett 27,1g, gesättigte Fettsäuren 12,9g, Kohlenhydrate 52,5g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,73g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Dienstag 06.10

Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Spätzle

Brokkoli "naturell"

2179,0kJ/518,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 35,0g, Salz 3,31g

G, G1, Fi, M, Me, La, S, Ei

Mittwoch 07.10

Hähnchengyros mit Zwiebeln

Langkornreis

Zaziki*

1657,0kJ/392,0kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 27,7g, Salz 2,22g

Donnerstag 08.10

Reibekuchen "Hausfrauen Art"

Apfelmus

1288,0kJ/306,0kcal, Fett 4,1g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 58,9g, Zucker 16,9g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 4,7g, Salz 2,38g

G, G1, Ei

Freitag 09.10

Piccolini Tomate-Mozzarella

1173,0kJ/279,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 40,5g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 12,6g, Salz 1,80g

G, G1, G3, M, Me, La, (Sn)

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

OGS

Montag 26.10

Vegetarische Kartoffelsuppe
Bockwurst*
Weizenbrot*

2322,0kJ/557,0kcal, Fett 29,2g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 48,2g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß 20,6g, Salz 5,40g
S

Dienstag 27.10

Hackbraten; vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße
Salzkartoffeln
Apfelrotkohl

1430,0kJ/341,0kcal, Fett 12,6g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 42,2g, Zucker 11,3g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 10,9g, Salz 3,52g
G, G1, Ei, S, Sn

Mittwoch 28.10

Knusprig panierter Dorsch; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Kräuterkartoffeln
Möhren "naturell"

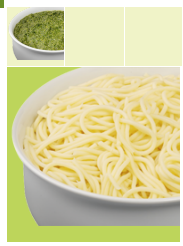
1697,0kJ/404,0kcal, Fett 15,9g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 47,9g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 13,9g, Salz 2,35g
G, G1, Fi

Donnerstag 29.10

Hähnchenfilets; in süß-saurer Soße
Langkornreis

1288,0kJ/303,0kcal, Fett 3,1g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 15,7g, Salz 2,66g
S, Sn

Freitag 30.10



Spaghetti aus Hartweizengrieß
Rahmspinat

1357,0kJ/324,0kcal, Fett 9,3g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 45,3g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 11,3g, Salz 2,17g
G, G1, M, Me, La

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol
	Fisch
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Schweinefleisch
	vegetarisch

01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
05	geschwefelt
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zuckerart und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz
()	Kann Spuren enthalten von...

E	Erdnüsse
EI	Eier
FI	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel
G6	Kamut
K	Krebstiere
LA	Laktose
LP	Lupinen
M	Milch
ME	Milcheiweiß
S	Sellerie
SB	Soja
SD	Schwefeldioxid
SE	Sesam
SF	Schalenfrüchte
SF1	Mandeln
SF2	Haselnüsse
SF3	Walnüsse
SF4	Kaschunüsse
SF5	Pecannüsse
SF6	Paranüsse
SF7	Pistazien
SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
SN	Senf
W	Weichtiere